

Triennio accademico Libra

1

Elenco delle tecniche e dei temi che verranno trattati durante i tre anni accademici.

Gran parte della teoria sarà trattata on line in tre o quattro puntate serali infrasettimanali, mentre la pratica si svilupperà nei 22 incontri domenicali, uno al mese. Un ventitreesimo è dedicato all'esame.



1°- Kinesiologia per poter indagare - Teoria

1. Perché scegliere la Kinesiologia come tecnica investigativa
2. Come nasce la Kinesiologia, la sua trasformazione in specializzata ed applicata
3. Quale Kinesiologia useremo
4. Un muscolo forte per affidarsi al test
5. I permessi
6. L'etica del test. Come non inquinare il test

Pratica 1

7. Verifiche per constatare l'attendibilità del muscolo testato
8. Test dell'acqua
9. Test di Vaso Concezione 24 e Vaso Governatore 27
10. Test del Rene 24
11. Le domande "si - no", stress e non stress
12. L'importanza di formulare le domande con chiarezza
13. I vari test: deltoide, quadricipite (auto test), piede, test dimostrativo
14. Il cambio indicatore
15. Kinesiologia: testare elenchi



2°- Meridiani e prime diagnosi energetiche ed emozionali - Teoria

16. Etica professionale
17. Relazione con il cliente: a) posizione, b) parlare al plurale, c) darsi del tu, e) assenza di giudizio e accuse f) sdrammatizzare, g) condividere esperienze, h) completa

18. Anatomia elementare
19. Localizzazione degli organi/muscoli/meridiani ed altro
20. Interconnessione con le emozioni
21. Organi – posizione e funzione
22. Gli organi e il loro shen
23. Vertebre e ossa più importanti, posizione e funzione
24. Meridiani di Vaso concezione, Vaso governatore, Rene, Cuore

Pratica 2

25. Localizzare un organo o una vertebra
26. Come il test indica date e numeri
27. Emozioni connesse a situazioni stressanti
28. Meditazione: i confini personali, fermare la perdita di energia
29. Elaborare il concetto di parentela e famiglia come sacrificio
30. I meridiani centrali, la loro importanza; connessione con il passato e il futuro.
31. Meridiani di V.C., V.G., Rene e Cuore; come caricarli
32. Localizzazione dei meridiani e riequilibrio: spazzolamento o pompaggio...



3° Come funziona il cervello, come superare gli ostacoli - Teoria

33. Il funzionamento del cervello: le sette funzioni antropologiche del cervello
34. I due emisferi cerebrali: a) diversità e cooperazione, b) connessione con il corpo calloso, c) gli impulsi ancestrali dannosi, d) dei pensieri sublimi, elevare il pensiero: stati di meditazione positivi e) il funzionamento delle risposte cerebrali e la stimolazione della ghiandola pineale e dell'ipofisi f) conoscere le regole del gioco del cervello g) L'ipotalamo
35. Accenno sulla P.N.E.I. (Psiconeuroendocrinoimmunologia)
36. Amore e dipendenze: la stessa linea di ricerca cerebrale
37. Sistemi di credenza, informazioni cerebrali da deprogrammare
38. Kinesiologia: i permessi, e quando vengono negati, come procedere

Pratica 3

39. Alleviamento dello stress emotivo
40. Individuare le emozioni interconnesse alle varie situazioni con il test kinesiologico
41. Localizzare l'organo bersaglio relativamente ad uno stress o ad una malattia
42. Meditazione – onde positive che modulano le onde gamma cerebrali
43. Quali tipi di meditazione occorre scegliere a seconda del risultato da ottenere: grounding, rilassamento guidato, apertura dei chakra...



4° - Il riequilibrio dei Chakra - Teoria

44. Chakra: le finestre del corpo umano sul mondo: cosa sono, la loro funzione, interconnessione con il sistema endocrino, le connessioni energetiche tra di loro, inesattezze di linguaggio “un Chakra è chiuso!!”, i blocchi creativi
45. Vasi comunicanti con la Kundalini e il Merudanda, la piccola morte 1° e 7° Chakra
46. Etica, filosofia, approccio, pragmatismo ed equilibrio professionale

Pratica 4

47. Sviluppare la sensibilità pranica
48. Respirazione Taoista

- 49. Testare i chakra attivi e quelli “in difficoltà” con la kinesiologia e con il prana
- 50. Diagnosi energetiche
- 51. Distinguo tra un chakra chiuso e in disarmonia
- 52. Pulizia dei chakra e attivazione attraverso l’indagine kinesiologica e pranica



5°-L’equilibrio del vivente - Teoria

- 53. Omeostasi fisica e Omeostasi del vivere: la via di mezzo del Budda
- 54. I tempi di guarigione e maturazione
- 55. Danni a noi, dati dal misurare con il nostro metro e giudicare gli altri, scarsa considerazione di sé stessi
- 56. Compiti a casa: come ancorare le tecniche che portano al miglioramento delle situazioni e creare una indipendenza dal terapeuta
- 57. Dialogo ed ascolto attivo
- 58. Incongruenza di età
- 59. Coscienza: lo scopo della nostra incarnazione,” i senza coscienza”
- 60. I piccoli maestri

Pratica 5

- 61. Pratica sull’ascolto attivo
- 62. Incongruenza di età – ricerca con la kinesiologia – riequilibrio
- 63. Come parlo, come penso, cosa faccio
- 64. Cosa sento, cosa voglio, cosa posso mettere in atto
- 65. Giochi di Kim per sviluppare la memoria e i sensi
- 66. Stimolare l’intuito, apertura del terzo occhio



6° Facilitare l’apprendimento. Esercizi per superare l’auto giudizio - Teoria

- 67. Stimolazione all’apprendimento: a) predisposizione visiva, cinestetica, uditiva; b) tempi di apprendimento c) esercizi per l’apprendimento
- 68. Confortare il bambino che c’è in noi. Riscrivere la nostra storia. La psiche infantile e adolescenziale
- 69. Filosofia della guarigione: cosa devo riprendere e cosa devo lasciare andare
- 70. Cultura e giudizio: che cosa pesano su di noi
- 71. Il giudice che c’è in noi va in pensione
- 72. Lasciare andare vuol dire perdonare
- 73. Previsioni reali future – la disponibilità al cambiamento e a lasciare gli attaccamenti
- 74. Meditazione quotidiana della Gratitudine
- 75. L’intelligenza è strutturata per stimolare i pensieri negativi: per questo, se non esistono problemi, li creiamo. Come modificare tale struttura

Pratica 6

- 76. Tapping temporale.
- 77. Esercizio sul lasciare andare l’auto giudizio
- 78. Cross crawl: movimento corporeo per stimolare il corpo calloso.
- 79. Stimolazione oculare ad otto, fare il professore, registrare la propria voce, scrivere con “il proprio colore”
- 80. La sfera di gioia.

- 81. Grottesco: prendersi in giro, esagerare le nostre emozioni per consapevolizzare cosa sta veramente pensando la nostra mente.
- 82. Due schiaffi e vedrai che ti passa.
- 83. Inviare fiori eterici – atto di guarigione pranico iniziale.



7° Famiglia e imprinting - Teoria

- 84. Famiglia: a) problematiche familiari, b) un bagaglio meraviglioso o penoso, c) sviluppare ogni dono e liberarsi dei pesi, d) relazioni difficili – dipendenze affettive,
- 85. I tre sgabelli: vittima, dittatore, Croce Rossa
- 86. Un cattivo maestro per un ottimo insegnamento
- 87. Ognuno al suo posto: i ruoli i) la tazza vuota
- 88. Recessione di età. Alla scoperta dei blocchi nel passato per sanarli
- 89. L'eredità familiare: materna, paterna.

Pratica 7

- 90. Lavoro sull'eredità familiare con recessione di età.



8° Il ripescaggio delle risorse smarrite - Teoria

- 91. Relazione con il cliente: a) posizione b) parlare al plurale c) darsi del tu e) assenza di giudizio e accuse f) ridere del dramma raccontato g) condividere esperienze
- 92. Hammer la teoria del primo e del secondo binario
- 93. Dare un nome alla malattia alternativo
- 94. Legge della piramide evolutiva
- 95. Filo d'oro – portare una sensazione positiva passata ad oggi: la ricerca di una risorsa dimenticata che viene portata in momenti pesanti della vita
- 96. Parolacce e sgridate, come smorzare il dramma e ridimensionarsi
- 97. Perdono: fonte di guarigione

Pratica 8

- 98. Filo d'oro
- 99. Vedere colui che non perdoniamo nella sua limitatezza o difficoltà
- 100. Ricerca del primo e del secondo binario
- 101. Ridimensionare i drammi
- 102. Infusione del dono



9° Alimentazione con amore e senza stress - Teoria

- 103. Alimentazione. Come comprendere le esigenze personali del nostro corpo/mente/cultura e rispettarle
- 104. Quali memorie vi sono legate ai disturbi alimentari

Pratica 9

- 105. Alla ricerca dei blocchi e interconnessioni
- 106. Quale programma individuale, unico e personalizzato seguire per nutrirsi correttamente
- 107. La tiroide, timer e bilancia del metabolismo

108. Ancoraggi emozionali (foto, cornici, spazzature, pozzi, mongolfiere, nuvole ...)
109. A.S.E. con i colori e gli odori



10° Le energie sottili degli esseri umani -Teoria

110. Fissazione vertebrale: emozioni che divengono una fissa emotiva e somatizzano nella struttura vertebrale
111. Hara: la volontà e la forza di stare in terra
112. La Stella Nucleo, la missione in terra
113. La malattia e il disagio nascono da volontà e desideri che sono agli antipodi
114. L' assenza di radicamento apripista a malattie

Pratica 10

115. Bilanciamento e radicamento, esercizi e suoni
116. Grounding ei giochi per ancorarsi a terra
117. Cultura e il giudizio che pesa su di noi
118. Lavoro di riequilibrio delle fissazioni vertebrali e comportamentali
119. Percepire con il prana il proprio ed altrui Hara e Stella Nucleo
120. Integrazione emisferiale: meditazione per armonizzare le visioni opposte dei due emisferi cerebrali



11° Pensiero creativo - Teoria

102. L'importanza del "Pensiero positivo": la scuola di L: Hay e C. Ranville; la dicotomia del pensiero
103. Quando sotto il pensiero positivo si nasconde rabbia e rancore
104. Karma, il Destino, l'invariabilità della vita esiste veramente?
Come si armonizza con il Libero Arbitrio?
105. Sistemi di credenza, base delle informazioni cerebrali da deprogrammare (esempi: dividi ed impera; i poveri vanno in paradiso; i soldi sono sporchi ecc.)

Pratica 11

106. Quale sistema di credenza abbiamo fatto nostri
107. Quali derivano dal nostro vissuto e quali da un sistema di credenza culturale/storico
107. Smantellamento dei sistemi di credenza
108. Rotazione degli occhi; aggiunta acceleratori con Rene 27, V.C.24 e V.G. 27 e con occhi chiusi
109. Rotazione degli occhi con frase.
110. Rabbia la sua funzione fisiologica: a) acceleratore b) pressione sanguigna
111. Come abbassare la rabbia e come esprimerla, senza soffocarla, senza scatenarla sulle persone



12° Traguardi - Teoria

- 111. Traguardo, come trovare un traguardo reale e come raggiungerlo, lo stress che crea, quanto viene ostacolato: perché, e quanto lo voglio veramente
 - 112. I sensi di colpa, fabbrica del vittimismo
- 113. Vittimismo, posizione negativa che rende impossibile la guarigione
- 114. Stress relativo al traguardo, boicottaggio e volontà di raggiungerlo
 - 115. Le parole creano, quali non usare
- 116. Un traguardo difficile da raggiungere crea sfiducia e stress
 - 117. Come modulare un traguardo affinché sia raggiungibile
- 118. Brain storm creativo

Pratica 12

- 119. Applicazione e raggiungimento di un traguardo

13° Attivazione dell'energia vitale - Teoria

- 112. Kundalini. Il Caduceo. Il liquido cerebrospinale
- 113. Perché è connessa con l'energia sessuale. Vitalità e salute
 - 114. Attivazione della Merkabà
- 115. Connessione con la Pineale: Il terzo occhio
 - 116. L'interconnessione con i Chakra
- 117. Merudanda (canale centrale): la piccola morte
- 118. RENE meridiano energia vitale; come salvaguardarlo e nutrirlo

Pratica 13

- 119. Esercizi per attivare la Kundalini e apertura camminando
 - 120. Sorridere: rilassamento dell'occipite – sacro
- 121. Apertura del primo e del settimo Chakra
 - 122. Sale e Moxa a Rene 1 e ai reni
- 123. Otto tibetani. Cicatrici, dolori e blocchi. Interconnessioni

14° A scuola di miracoli - Teoria

- 124. Come guidare un rilassamento
- 125. I tempi lunghi del cervello quando entra in rilassamento
- 126. Paura e decisioni: a) le paure ancestrali dell'animale: solitudine, fame, abbandono...
 - 127. Tabù sul misticismo ed esoterismo: perché sono stati classificati oscuri
 - 128. Come usarli nella luce
 - 129. Fede, carità e speranza
- 130. Miracoli, come avvengono: pensieri, parole e azioni nella stessa direzione
- 131. Localizzare la memoria di una malattia nel corpo o nei campi energetici

Pratica 14

- 132. Rilassamento guidato
- 133. Gli atti spicomagici e quelli per parlare all'animale
 - 134. La preghiera dei 21 giorni
- 135. La ricerca della coscienza. Percezione. Ricerca. Riconoscimento
 - 136. Contemplazione
 - 137. Rovesciamento dei ruoli
- 138. Scandagliare il corpo



15° Aurea Teoria

139. Aurea: a) i sette strati aurici e la loro funzione b) interconnessione dei campi aurici c) lo scudo aurico
 140. Le ragioni K divine
 141. Riconoscere e guarire le problematiche auriche: muchi, buchi, chiusure e disarmonie

Pratica 15

142. Diagnosi e puliture dell'Aurea



16° Energia Taumaturgica - Teoria

143. La guarigione attraverso un campo elettromagnetico umano: mani, aurea, mente
 144. Magia, la sua etimologia
 145. La vibrazione dell'acqua
 146. La protezione
 147. Legami karmici, legami costrittivi delle vite precedenti ed attuali
 148. Case di pensiero: a) come creare una nuova casa di pensiero, b) come non lasciarsi agganciare da una casa di pensiero negativa

Pratica 16

149. Mani di Luce. Attivazione delle energie taumaturgiche
 150. Emanare luce con le proprie mani e il proprio corpo
 151. Accogliere l'aiuto universale di protezione
 152. Soffio violetto, l'alito Divino
 153. Sviluppare i sensi tattili e uditivi con esercizio di bendaggio degli occhi
 154. Legami karmici; come liberarsene



17° Il nodo della malattia -Teoria

155. Comprendere le dinamiche corporee grazie a metafore di comportamenti animali
 156. Il nodo della vita
 157. Trekking nel passato (un'esperienza negativa che si ripropone più volte nella vita)
 158. La connessione con il nodo della vita
 159. La vibrazione sonora
 160. Le programmazioni che si sedimentano in una parte del nostro essere (organi, vertebre, muscoli, cervello, chakra, aurea...) Come trovarle.
 161. Gli inquilini indesiderati

Pratica 17

161. Colloqui con il personaggio che interpreta la malattia
 162. Trekking nel passato
 163. Scoprire quale è il NODO della vita
 164. I canti di guarigione. Canto delle vocali
 165. Dove sono localizzate le memorie nel nostro essere, per deprogrammarle
 165. Pulitura degli ambienti e delle persone



18° Canalizzazioni Teoria

165. Channeling: a) come funzionano le canalizzazioni b) i pericoli degli inesperti c) chi o cosa viene canalizzato d) lo scopo della canalizzazione e) protezione f) intenzione
 166. Stella Nucleo memoria della nostra missione; a) progetto di incarnazione, b) mi vedo – so chi sono e cosa voglio, c) contratto di incarnazione, posso cambiarlo?

Pratica 18

167. Il Consiglio dei saggi – cambiamento del contratto di incarnazione
 168. Meditazione trascendentale. Viaggi nel cosmo



19° La Morte Teoria

169. Morte, come affrontarla... I tabù ad essa correlati: a) levare gli ostacoli al passaggio, b) tranquillizzare chi passa, c) consapevolizzare i parenti, d) mettere in contatto con l'angelo della Morte, e) spiegare cosa c'è nell'oltre, f) i tempi di apprendimento degli sgusciati per comprendere e per tornare in missione, g) come parlare con i morti appena sgusciati e come comunicare dopo, h) il loro aspetto dopo sgusciati, i) quando i defunti non vogliono passare nel tunnel della luce, l) chi li viene a prendere quando è l'ora del passaggio, m) cosa gli aspetta nell'oltre, n) i 7 stati dell'oltre, o) il settimo stato, p) il suicidio dei monaci Tibetani, q) da dove l'essenza dovrebbe uscire, r) cose pratiche come la nutrizione e l'idratazione, s) lavare il corpo e benedirlo, t) i canti di consolazione, u) Thanatos ed Eros, v) perché non fare Reiki a chi deve passare, z) apertura del 7° chakra per chi accompagna e per chi passa

Pratica 19

170. Le prove generali per essere pronti, puliti, staccati, in fede
 171. Liberare dalle paure della morte
 172. Sperimentare l'energia del giorno della nostra morte
 173. Viaggio nell'Oltre



20° Mettere in connessione tutte le tecniche

Riordino nella teoria e nella pratica di tutte le tecniche



21° Vite passate ed allineamento dei campi aurici -Teoria

174. Vite passate, il senso terapeutico di conoscerle e sanarle. Metafore o realtà?
 175. Come scoprire l'esperienza passata che frena il fluire della vita odierna: visione Aurica e/o Kinesiologia.
 176. I simboli, e perché
 177. L'Akasha
 178. Allineamento pranico delle assi corporee
 179. Allineamento pranico dei campi aurici

Pratica 21

- 180. Applicazione dei simboli
- 181. Conoscere le vite passate che frenano il fluire della vita odierna e sanarle
- 182. Viaggio all'Akasha
- 183. Allineamento assi corporee



Nessuna teoria on line - SOLO Pratica 22

- 184. I segreti egizi della guarigione
- 185. Ripasso ed approfondimento
- 186. La propria presenza, aumentare il campo aurico taumaturgico

23° Esame e revisione

Il terzo anno

Questo terzo anno accademico mira a perfezionare e approfondire il livello di Terapista, ma resta sempre un percorso cui l'obiettivo principale è la guarigione di sé stessi, percorso che, sappiamo benissimo, è senza fine, ma che porta di volta in volta ad un miglioramento della vita, sotto ogni punto di vista, senza perdere l'obbiettivo realizzabile dell'illuminazione.

Obiettivi

- ❖ Lettura dell'**Aurea**, per vedere e comprendere i messaggi che l'Aurea custodisce, e accedere immediatamente all'inconscio e alle programmazioni ancestrali e a tutti i campi energetici che trascrivono messaggi importanti per il vivente.
Saper interpretare e saper distinguere le problematiche che comunica l'Aurea e saper dialogare con le tecniche apprese e nuove.
Comprendere le interazioni e i boicottaggi che i vari campi aurici esercitano all'interno del campo energetico aurico.
- ❖ **Guarigione eterica del Male.** Conoscere e riconoscere il mondo delle energie perverse, che si impossessano dei luoghi e delle persone e rallentano la crescita della Terra. Saperle affrontare e sconfiggere.
- ❖ Raggiungere la manifestazione e lo splendore del proprio CARISMA, attraverso un lavoro di insieme, poiché il Carisma è il modo con cui manifestiamo il nostro sé divino, che ci permette di apparire sul palco della vita con successo, di essere una guida per gli altri e soprattutto essere una parte in azione dell'Universo.
- ❖ Rafforzare l'**Hara**, per amplificare la volontà di esprimere la propria potenza in Terra, realizzare il proprio cammino in salute e poter essere in equilibrio in un percorso di elevazione spirituale, essere centrati, essere creativi, e avere la forza di superare i dolori e gli ostacoli della vita.

- ❖ Affinare la **Canalizzazione**. Riconoscere senza dubbio con chi si canalizza evitando di farci guidare dal lato oscuro o ignorante. La capacità di comunicazione con i Maestri di Luce permette a noi stessi di perseverare e nutrire le forze per splendere e di essere maggiormente di aiuto per gli altri.
- ❖ Mantenere aperto il **Cuore**, che è il *trasformatore* della vita in terra. È l'apertura del cuore che permette di auto nutrirci e di nutrire ogni elemento della vita. Esso è la fonte più potente per qualsiasi guarigione ed è il mezzo con il quale si raggiunge l'equilibrio: “La Via di Mezzo”.
- ❖ Ridestare la **Kundalini** per essere in grado di far fluire le energie vitali e trasformare l'energia sessuale in una potente energia cosmica, indipendente dalla schiavitù ormonale, che riattiva il Canale Centrale, donando equilibrio e la VISTA.
- ❖ Sanare e attivare la **Merkabà**: essa è la nostra “navicella spaziale” che ci permette di morire con facilità, di viaggiare in Astrale e accedere al mondo della conoscenza suprema dell'**Akasha**, che è al di là dello spazio/tempo e ci permette di entrare nel sapere più occulto e conoscere i programmi di incarnazione, delle vite precedenti e tanto altro.

